大介護時代の情報誌

Better Care

［ベターケア］

87
2020 Spring
春

特集

居場所を守れ コロナ禍に負けず

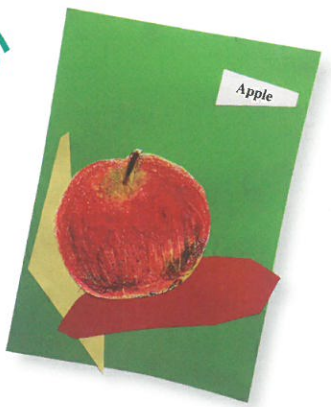
いま、本当に「介護保険」が崖っぷち！
国民もメディアも、もっと危機感をもとう！
上野千鶴子［東京大学名誉教授］
インタビュアー：中澤まゆみ［フンフィクションライター］

生きるために食う。まずはそれを確保したい。
365日3食を提供する子ども食堂
六郷伸司さん［NPO法人ワンダフルキッズ理事長］

緊急アンケート 居場所を守る人たちに聞く
「倒れる前に、早急で有効な支援を！」
各地で要望書を提出
小島美里［認定NPO法人暮らしネット・えん代表理事］
世田谷区民メッセンジャーグループ

百人百色の介護

杉並区［東京都］
横浜市神奈川区［神奈川県］
今治市［愛媛県］



対談

「24時間シート」と福祉機器の活用でその人らしい暮らしを支えていく

齊藤裕三［高齢者総合福祉施設神の園総合施設長］
×
浜田きよ子［高齢生活研究所所長］

介護旅行にお出かけ 34

【トラベルヘルパーのコラムHP開設！】

旅行にまた行きたい！そんな希望をつないでいくために、
全国から届いたこれまでの個性あふれる旅の数々をご紹介します。
みなさんがこれから計画される際の参考にご活用ください。

＼全国のトラベルヘルパーおすすめの絶景スポット、温泉をご紹介！／

私がお客様をお連れしたい
お薦め「上野公園」

私がお客様をお連れしたい
お薦め「富士山の見える温泉」

私がお客様をお連れしたい
お薦め「森林公園」

私がお客様をお連れしたい
お薦め「河口湖からの富士山」

私がお客様をお連れしたい
お薦め「旧前田侯爵邸」

私がお客様をお連れしたい
お薦め「福島県会津の桜」

人生ピンチは超大チャンス

私がお客様をお連れしたい
お薦め「しまなみ街道の島々」

私は、実は汗をかく事が
大好きなアスリート系、
トラベルヘルパーです

私がお客様をお連れしたい
お薦め「長瀞」

私がお客様をお連れしたい
お薦め「高野山奥の院」
「伊豆・大室山」

私たちにできることを考えました！

みなさん、お元気でいらっしゃいますか。みなさんの暮らしの中でも、新型コロナウィルス感染拡大の影響が大きく出ているのではと案じており、心よりお見舞い申し上げます。

筑波大学の久野譜也先生（健康政策）が、新型コロナの影響で高齢の人が外出を控えるなどで不活発な生活を強いられると、身体は心筋梗塞や脳卒中など、心や脳には、うつや認知症などのリスクが高まることがある、と感染防止活動の一方で、高齢の人の心身に与える悪影響を危惧していました。

スポーツや音楽のない暮らしが想像できないように、旅や外出のできない未来にしたくありません。旅ができることは平和の証といいます。見知らぬ土地を訪れ、人と出会い、その土地のごちそうをおいしくいただき、文化に触れて新しい体験をする、そんな人生を豊かにしてくれる旅は、ご褒美であり、新しい挑戦でもあって、さまざまな発見に満ちあふれています。坂本九さんの『上を向いて歩こう』をみんなで口ずさんで、希望をつないでいきましょう。あと、笑いも大切ですよね。

新型コロナの影響で、外出ができない、施設が閉鎖され、お出かけどころか面会さえも制限される、そんな生活をしている方も少なくないと思います。そんな方々のために、何か私たちにできることはないか。そう考えた結果、４月からトラベルヘルパーによるコラムのホームページ https://www.aelclub.com/th-column/ をオープンしました。

日本全国から届いた個性あふれるコラムの数々をご紹介しています。テーマも①おすすめの絶景スポット、②おすすめの温泉、③個性的な自己紹介の３つから各自選んで執筆しています。ぜひお読みいただき、今後の自分へのご褒美、新しい挑戦の参考にしていただけるとうれしいです。なお、冊子もご用意していますので、ご希望の方は、あ・える倶楽部までお問い合わせください。

「想い」にしっかり寄り添い、安心・安全な介助でサポート

トラベルヘルパーは介護スキルと旅行業務の基礎知識をあわせ持ち、外出時（屋根のない所や設備の整っていない場所）で、お客様に必要な介助をしながらエスコートする外出支援のスペシャリストです。

お客様それぞれの目的のために、その方の「想い」に寄り添って、安心・安全に外出していただけるようにエスコートします。要介護の方の外出や旅の心配、不安は、あ・える倶楽部にお気軽にご相談ください。

介護旅行の1,300件の事例を紹介しています
【トラベルヘルパーマガジン】https://travelhelper-magazine.jp/

A'EL Act. Ease. Love
あ・える倶楽部
[介護旅行]

株式会社 SPI あ・える倶楽部　URL http://www.aelclub.com
〒150-0036　東京都渋谷区南平台6-11　ジョイヒルズ4F
電話 03-6415-6480 ／ FAX 03-6415-6488 ／ E-Mail　tabi@aelclub.com
※トラベルヘルパー（外出支援専門員）®は株式会社SPIの登録商標です。