



にこにこ新聞

Vol. 141 今年の紅葉はどちらへ？楽しみ見つけていこう号

発行人：篠塚恭一
編集：管理部



こんにちは。

あ・える倶楽部の
篠塚千弘です。

最近、明治生れの

祖父母が旅行に行った時の写真を見る機会がありました。写真の裏には「昭和40年秋老神温泉」とありますので、59年前です。祖父は背広にネクタイ、祖母は着物にシヨールで、旅館の前で微笑んでいます。昭和の時代、旅行は「ハレの舞台」で、男性は背広（スーツ）、女性は着物が一般的な服装でした。旅行は、特別なイベントだったのでしょうか。今では、旅行は身近なものとなり、多くの人が動きやすい服装で気軽に楽しむようになりました。新しい出会いに触れ、心を豊かにする何かを求めて旅に出る、という点は、変わらないことです。高齢であっても障がいがあっても「旅に出るのは当たり前よ!」という社会を目指したいものです。

最後の軽井沢と思つた旅が新たな希望に！4泊5日の軽井沢別荘ステイ。心安らぐ特別な時間をゆっくりと過ごす旅

行き先≪長野県

目的≪別荘滞在

トラベルヘルパー工藤・北川

4泊5日の軽井沢別荘ステイについてご紹介します。お客様は「これが最後の軽井沢への旅」になるかもしれない、とのことで、特別な時間をゆっくりと過ごしていただきました。

1日目・ゆっくりと軽井沢へ移動

初日は軽井沢へ向けての移動です。長い移動時間も、トラベルヘルパーがしっかりとサポートし、安心して過ごしていただきました。

2日目・読書とお昼寝でのんびり

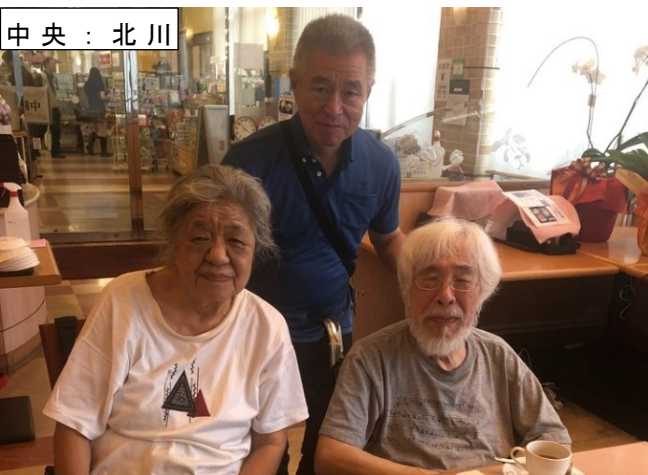
広々とした別荘のリビングで本を開き、穏やかな時間が流れる中、外の自然の景色を楽しみながらゆっくりとお休みされていました。



都会の喧騒から離れた静かな環境で、心も体もリフレッシュされています。ご様子でした。

3日目・クラシック音楽と美味しいお蕎麦

心地よい音楽が流れる中、リラックスしてゆったりとした時間を満喫されていました。お昼には、美味し



中央：北川

いお蕎麦を召し上がり、食後にお菓子を楽しみました。「お蕎麦がとても美味しい!」と喜んでくださり、デザートも大変気に入っていただきました。

4日目・感謝の言葉と笑顔でお別れ
最終日は、帰宅の日です。別荘で過ごした穏やかな4泊5日は、あっという間に過ぎていきました。帰り際、お客様は「とても楽しかった。また一緒に行きましょう。ありがとうございます」とトラベルヘルパーに感謝の言葉を伝えてくださり、笑顔でお別れました。

今回の軽井沢での別荘ステイでは、トラベルヘルパーが終始、お客様のペースに合わせたサポートを提供しました。読書やお昼寝、食事のサポートなど、無理のないスケジュールでゆったりとした時間を過ごすことができました。



左：工藤

最初は、今回が最後の旅と、思っていたお客様。車いすでも出かける事が分かったから、また来年も来たい、来年も来よう！と、笑顔で話されていました。音楽鑑賞や美術館、博物館へも行ってみたい、行ってみよう！と、とても前向きなお話で盛り上がっていらっしやいました。

**101歳のお母様と再会！
青森で家族の絆を深めた2泊3
日の心温まる旅**

行き先 青森県
目的 家族との再会
トラベルヘルパー堀上

今回の旅は、2泊3日で、青森のご実家へ。101歳のお母様に会うため、2015年以來の青森訪問でした。長い間会えなかったご家族との再会は、笑顔が溢れる素敵な時間となりました。



1日目…八戸ラーメンでほっと一息
新幹線で八戸駅へ到着。駅では名物の八戸ラーメンを召し上がり、温

かいお味にほっと一息。久しぶりの青森の味を楽しみながら、ご実家への道を進まれました。



2日目…家族団らんと101歳のお祝い

お母様を囲んで家族団らんのひととき。昼食は、お母様や妹様ご夫妻、弟様、叔父様、従兄弟ご夫婦と一緒に、お寿司やおードブルを堪能されました。久しぶりに会うご家族との会話も弾み、和やかな時間が流れていました。

お母様の101歳と半年のお祝いとして、ケーキも用意され、皆様でお祝いしました。お母様もケーキを美味しく召し上がり、満面の笑みを浮かべておられました。おめでとうございます！



また、叔父様が散髪してくださり、お客様はスッキリとした姿に。小さいころからとても仲が良く、今回の散髪の時間も、まるで昔に戻ったかのような微笑ましい光景でした。



最終日：青森の味覚を新幹線で

帰りの日は、新幹線で「海峡漬チラシ

(津軽の荒波

が育てた海峡サーモン」弁当を購入されました。美味しい海の幸を堪能しながら、青森の思い出を胸に帰路につかれました。

家族の絆を再確認できた旅

今回の青森への旅では、久しぶりの再会とともに、ご家族との絆が再確認されたひとときとなりました。

お元気なご様子のお母様との貴重な時間をしっかりと楽しまれていました。ト

ラベルヘルパーとしても、安心して旅のお手伝いができたことに感謝しています。



右：堀上

初めてのディズニーシー！トラベルヘルパーと笑顔満開！ファンタジースプリングスの冒険！

行き先：千葉県

観光地：東京ディズニーシー

トラベルヘルパー：深見

今回の旅は、初めての東京ディズニーシー！お客様はワクワク！ドキドキ！と楽しみを胸にいっぱい詰め込んで、出発しました。



左：深見

特に楽しみにしていたのは、新エリア「ファンタジースプリングス」幸運にもアトラクションパスが取れたので、ピーターパンの冒険を楽しむことができました。アクアトピア、トランジットスチーマーライン、マジックランプシアターなど、人気ア

トランジットスチーマーライン



びしょ濡れになりながら大笑い！



暑い一日でしたが、楽しい時間を過ごされました。

トラクションを次々に楽しみました。

お土産選びも楽しい時間
お土産には、バイマックスのTシャツとバイマックスのサングラスを購入。サングラス、お似合いです！



「これでお出かけされる姿を想像すると楽しくなります」トラベルヘルパー深見のひとりごと。

ランチではビールと餃子ドッグを
楽しみ、最高ですね！」と。





写真をみていると行きたくありません！初めてのデイズニーシーは、いかがでしたでしょうか。



ラジャーと2ショット★

ファンタジースプリングスでは、スタッフと記念撮影したり、初めてのデイズニーシーを、心から楽しんでいただけた様子でした。帰りの介護タクシーの車内では、最近見た映画の話で盛り上がり、デイズニーシーの冒険の余韻に浸りながら「楽しかった!」と、満足された様子が伝わってきました。

大好きな温泉でも、校歌や、365歩のマーチなどの歌が出ました。



「卒業した小学校の校歌を学校の前で歌う!」これが、今回の旅の一番の目的。ご実家では、お兄様と妹様の家族による温かい歓迎を受け、ご仏壇で手を合わせると、思わず涙ぐむ場面も。懐かしい小学校では、正門を背にお嬢様と校歌を熱唱され、また一つ夢が叶いました。

行き先々愛知県
目的々小学校で校歌を唄うこと
トラベルヘルパー岡安

愛知へ故郷旅行。ご実家でご仏壇にお参り、親戚との懐かしい再会、母校訪問、名古屋城、また夢が一つ叶いました

編集後記...

秋も深まって来ました。「秋深し隣は何をする人ぞ」隣家から漏れ聞こえる温かいご家族の会話のように、心に響く、お客様からのお礼のメールを紹介させていただきます。

●三日間の石川の旅。天気、ラッキーな出来事。満足度最高の思い出づくりが出来た事、有難う御座いました。辻野さんも楽しい方で最高に良かったです。感謝でいっぱいの一時を過ごせました。

●おかげさまで、とても楽しい、思い出に残る旅行が出来ました。トラベルヘルパーの岡安様は、とても心配りが素晴らしくて安心して母をお任せする事が出来ました。NHK教育テレビの番組を観て、御社にお願いする事にしましたが、岡安様がその番組に出演されていた事に気づきませんでした。後からその事を知り、ご縁を感じました。また来年、岡安様にごお願いできれば幸いです。母との温泉旅行は、2年ぶりだったので、このような機会を設けて頂き、とても感謝しております。有難うございました。

「今回もありがとうございます」と笑顔で握手してくださいました。



株式会社 SPI あ・える倶楽部

tabi@aelclub.com

〒156-0051 東京都世田谷区宮坂 3-24-11

Tel:03-6415-6480 Fax:03-6700-1980



トラベルヘルパーマガジン



あ・える倶楽部



日本トラベルヘルパー協会



Instagram

A'EL
Act, Ease, Love

あ・える倶楽部

[介護旅行]

当サイト・メディアに掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。